

SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW
PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW
SISWA SMP NEGERI 34 PURWOREJO

Oleh:

Tri Sudarmanto

08601244177

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain sepak takraw peserta ekstrakurikuler sepak takraw siswa SMP N 34 Purworejo.

Metode yang digunakan adalah survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler sepak takraw SMP N 34 Purworejo sebanyak 10 siswa. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan bermain sepak takraw yang dibuat oleh M. Husni Thamrin (1995). Untuk data pendukung hasil penelitian, dengan melakukan wawancara terhadap siswa. Data menggunakan deskriptif persentase dan kualitatif.

Berdasarkan hasil survei menunjukkan bahwa tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa peserta ekstrakurikuler sepak takraw SMP Negeri 34 Purworejo adalah baik sekali dengan presentase 30%, baik dengan persentase sebesar 70%, sedang dengan presentase 0%, kurang dengan presentase 0%, dan kurang sekali dengan presentase 0%. Berdasarkan hasil wawancara sebagai data pendukung hasil penelitian, secara keseluruhan siswa peserta ekstrakurikuler sepak takraw di SMP Negeri 34 Purworejo dapat disimpulkan bahwa hasil yang diperoleh dari wawancara menunjukkan tingkat keterampilan bermain sepak takraw peserta ekstrakurikuler sepak takraw siswa SMP N 34 Purworejo secara keseluruhan masuk dalam kategori baik dan baik sekali, hasil ini dikarenakan didukung oleh intensitas latihan peserta ekstrakurikuler sepak takraw siswa SMP N 34 Purworejo yang rutin dan minat yang kuat untuk mengikuti ekstrakurikuler sepak takraw di SMP N 34 Purworejo, beberapa siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak takraw di SMP N 34 Purworejo juga mengikuti latihan di SST (Sekolah Sepak Takraw), selain bermain sepak takraw keseluruhan peserta juga sering bermain sepak bola, bermain sepak bola dapat mempengaruhi hasil tingkat keterampilan bermain sepak takraw peserta ekstrakurikuler sepak takraw di SMP N 34 Purworejo karena teknik dasar pada sepak bola hampir sama dengan teknik dasar yang ada pada sepak takraw yang terdiri atas sepak mula, sepak sila, sepak kuda, heading dan smash.

Kata kunci: keterampilan bermain sepak takraw

Jumlah Halaman : XIV, 98